

Zakład Fizjologii Żywienia i Dietetyki

„Nauka dla Sportu – Sport dla Nauki”

INSTYTUT SPORTU - PAŃSTWOWY INSTYTUT BADAWCZY

Instytut Sportu – Państwowy Instytut Badawczy to wiodący ośrodek badawczo-naukowy w obszarze sportu. Od 40-stu lat jest partnerem naukowym wielu ośrodków badawczych, klubów sportowych i kadr narodowych.

Instytut Sportu z sukcesem wdrożył ogólnopolskie projekty upowszechnia aktywności fizycznej, identyfikacji i wsparcia talentów sportowych docierając do tysięcy wyczynowych zawodników.



INSTYTUT SPORTU -
PAŃSTWOWY INSTYTUT
BADAWCZY

Trylogii 2/16
01-982 Warszawa

Klaudia Kozłowska
Specjalista ds. sprzedaży i realizacji usług
Tel.: 607 885 008
E-mail: klaudia.kozlowska@insp.pl



Ministerstwo
Sportu



Organizacja

Oferta diagnostyczna

Żywnienie i dietetyka sportowa:

- Konsultacje i szkolenia dietetyczne (indywidualne i dla grup),
- Przygotowywanie programów żywieniowych (indywidualne i dla grup),
- Ocena sposobu żywienia sportowców na podstawie jadłospisów oraz wywiadów żywieniowych,
- Ocena stanu odżywienia energetyczno – białkowego,
- Ocena stanu odżywienia żelazem oraz witaminami,
- Pomiary całkowitej masy hemoglobiny (tHbmass)



Ocena budowy i składu ciała:

- Pomiary antropometryczne – pozwalają w sposób nieinwazyjny określić:
 - rozmiary oraz proporcje ciała,
 - typ budowy ciała (somatotyp)

Określenie składu ciała pozwala na:

- diagnozę stanu odżywienia,
- monitorowanie efektów treningu,
- monitorowanie efektów stosowanej diety,
- ustalenie granicy do której można obniżyć masę ciała poprzez redukcję tkanki tłuszczowej

U nas wykonasz analizę składu ciała metodami:

- Antropometryczną -pomiar grubości tkanki tłuszczowej fałdomierzem

Na podstawie pomiarów grubości fałdów skórno – tłuszczowych pozwala na ocenę zawartości tkanki tłuszczowej i beztłuszczowej masy ciała.

Oferta diagnostyczna

- Bioelektrycznej impedancji – BIA analizatorami TANITA: BC 420MA oraz DC-430

SMA

- ilość tkanki mięśniowej, tkanki tłuszczowej wisceralnej (trzewnej),
- całkowita zawartość wody w organizmie,
- masa kości,
- podstawowa przemiana materii,
- wiek metaboliczny i masa ciała



- Densytometryczną – DXA (Dual Energy X-Ray Absorptiometry)

Najnowsza aparatura:

GE Lunar Prodigy Pro z 2016 r.

Bezpieczna technologia:

Dokładny pomiar przy obniżonej dawce RTG, nie jest wymagane skierowanie lekarskie



ZŁOTY STANDARD



DXA: badanie składu ciała

Całkowity i segmentowy pomiar składu ciała:

- ilościowa ocena zawartości tkanki tłuszczowej, beztłuszczowych tkanek miękkich i masy kostnej

Core Scan:

- ocena zawartości trzewnej tkanki tłuszczowej

Analiza rozmieszczenia tłuszczu w organizmie:

- obszar androidalny
- obszar gynoidalny



Oferta diagnostyczna

DXA: badanie tkanki kostnej

Diagnoza osteoporozy:

- odcinek lędźwiowy kręgosłupa (L1-L4),
- szyjka prawej i lewej kości udowej,

Ocena wieku biologicznego:

- gęstość mineralna kości przedramienia oraz pomiary antropometryczno -biomechaniczne

Ocena ryzyka złamań (FRAX tool):

- ocena prawdopodobieństwa złamania osteoporozycznego,

Morfometria:

- ocena deformacji trzonów kręgowych,

Ocena mikro-architektury kości (TBS - trabecular bone score):

- ocena struktury beleczkowej w odcinku lędźwiowym kręgosłupa



więcej informacji

Zachęcamy do kontaktu:

Tel.: +48 607 885 008

e-mail: klaudia.kozlowska@insp.pl



www.insp.pl